



## **REGULAMIN V BIEGU SZCZUKÓW**

Burmistrz Szczuczyna – Marcin Wileński

serdecznie zaprasza na:

**V BIEG SZCZUKÓW, 07 czerwca 2026 r.**

### **§1**

#### **Organizatorzy**

1. Organizatorem V Biegu Szczuków jest **Urząd Miejski w Szczuczynie**, ul. Plac 1000-lecia 23, 19-230 Szczuczyn, nr tel. 86 273 50 80. Strona internetowa organizatora: [um.szczuczyn.pl](http://um.szczuczyn.pl)
2. Obsługą zawodów zajmie się **Assidus Training Academy** - Artur Konopko, [assidus@assidus.pl](mailto:assidus@assidus.pl)

### **§2**

#### **Miejsce i termin wydarzenia**

1. V Bieg Szczuków odbędzie się w Szczuczynie w dniu **07 czerwca 2026 r.**
2. Miejscem rozpoczęcia imprezy, jak również biurem zawodów będzie **Transgraniczne Centrum Dialogu Kultur przy ul. Sportowej 28 C** w Szczuczynie.

### **§3**

#### **Cele**

1. Upowszechnianie biegania jako najstarszej formy ruchu;
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców regionu i Polski;
3. Promocja Gminy Szczuczyn.

### **§4**

#### **Program V Biegu Szczuków**

Program minutowy:

- 10:00 zbiórka uczestników i uroczyste otwarcie;
- 10:15 biegi przedszkolaków i klas „0” – 200 m;
- 10:25 biegi klas I - II dziewczęta – 400 m;
- 10:35 biegi klas I – II chłopcy – 400 m;
- 10:45 biegi klas III – IV dziewczęta – 600 m;
- 10:55 biegi klas III – IV chłopcy – 600 m;
- 11:05 biegi klas V – VI dziewczęta – 600 m;
- 11:15 biegi klas V – VI chłopcy – 600 m;
- 11:25 biegi klas VII – VIII dziewczęta – 800 m;
- 11:35 biegi klas VII – VIII chłopcy – 800 m;
- 11:45 biegi szkół ponadpodstawowych chłopcy i dziewczęta – 1000 m;
- 11:55 bieg integracyjny – 400 m.



12:10 Bieg Główny – 10 km, start wspólny, limit czasu 100 min. (Trasa posiada atest PZLA)  
Dekorację po biegu głównym przewiduje się około godz. 14:00.

Wręczenie medali następować będzie po każdym biegu.

Podczas V Biegu Szczuków będzie działać strefa aktywności dla dzieci z konkursami, strefa gastronomiczna i medyczna.

## §5

### Trasa Biegu Głównego

1. *Start:* Transgraniczne Centrum Dialogu Kultur, ul. Sportowa, ul. Szczuki, ul. Kilińskiego, ul. Senatorska, ul. Szpitalna, ul. Kościelna, ul. Pl. 1000-lecia, ul. Wąsoska, ul. Pawelki, fragment drogi Szczuczyn-Wąsosz, ul. Sportowa, *meta:* Transgraniczne Centrum Dialogu Kultur.
2. Długość trasy wynosi 10 km.

## §6

### Uczestnictwo

1. W biegu głównym mogą startować uczestnicy, którzy ukończyli 16 rok życia oraz przedstawili oświadczenie o udziale w biegu głównym na własną odpowiedzialność. Niepełnoletni zawodnicy zobowiązani są dostarczyć zgodę rodzica/opiekuna.
2. Weryfikacja uczestników, wydawanie pakietów oraz numerów startowych odbywać się będzie w biurze zawodów - namiocie znajdującym się przy budynku Transgranicznego Centrum Dialogu Kultur.
3. Uczestnicy w trakcie biegu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków i startują na własną odpowiedzialność. Organizator ubezpieczył wyłącznie wydarzenie, jakim jest V Bieg Szczuków.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione.
5. Przyjęcie numeru startowego, bądź karty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.
6. Organizator zapewnia obsługę medyczną na starcie, trasie i mecie w trakcie trwania wydarzenia.
7. Uczestnicy startujący w zawodach mają obowiązek dostosowania się do przepisów ruchu drogowego i zachowania wszelkich środków ostrożności pokonując trasę po drogach miejskich, korzystając z wyznaczonej wyłączonej części jezdni z ruchu tylko częściowo.
8. Szatnie dla uczestników dostępne są w pomieszczeniach Transgranicznego Centrum Dialogu Kultur.
9. Informacje o noclegach dostępne są u Organizatora.



## §7 Zgłoszenia

1. Zgłoszenia do biegu głównego (dystans 10 km) można dokonać wypełniając formularz na stronie internetowej [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) – limit przyjęć do biegu – 100 osób  
UWAGA: Zapisy elektroniczne będą czynne do **05.06.2026 r., do godz. 12:00.**
2. Zgłoszenia do udziału w biegu głównym przyjmowane będą również w dniu zawodów (o ile nie będzie wyczerpany limit miejsc) od godz. 10:00 w biurze zawodów.
3. Wpisowe w biegu głównym wynosi **50 zł**. Płatność dokonywana jest podczas rejestracji elektronicznej oraz w dniu zawodów.

**UWAGA: Wpisowe nie podlega zwrotowi!**

W ramach wpisowego uczestnikom biegu głównego zostanie zapewniony: medal, pakiet startowy (gadżet sportowy, napój izotoniczny, baton proteinowy, woda), agrałki, posiłek regenerujący.

## §8 Nagrody

1. W biegu głównym za zajęcie miejsc I-III w kategorii kobiet i mężczyzn uczestnicy otrzymują pamiątkowy medal oraz nagrody rzeczowe.
2. Wszyscy uczestnicy biegu głównego otrzymają medal pamiątkowy.
3. W biegu głównym dla najlepszego zawodnika i zawodniczki z terenu Gminy Szczuczyn przewidziana nagroda rzeczowa.
4. W biegu głównym w klasyfikacji najlepsi z powiatu grajewskiego w kategorii kobiet i mężczyzn dla trzech pierwszych osób przewidziano statuetki.
5. W biegu głównym statuetkę otrzymuje również najstarsza i najstarszy uczestnik.
6. W biegach towarzyszących dzieci i młodzieży: medale dla każdego zawodnika oraz upominki za zajęcie I-III miejsca.
7. W biegu integracyjnym nagrodami są medale i upominki dla każdego zawodnika.

## §9 Oświadczenia

1. Uczestnik oświadcza, że rejestrując się do Biegu w pełni akceptuje niniejszy regulamin.
2. Uczestnik oświadcza, że wyraża zgodę na publikowanie jego wizerunku w celu organizacji i promocji V Biegu Szczuków.
3. Uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.
4. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu.

## §10 Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich zawodników przed rozpoczęciem imprezy.
2. Ewentualne sprawy sporne wynikające z niniejszego regulaminu rozpatrywać będzie zespół odwoławczy powołany przez Organizatora.

### KLAUZULA INFORMACYJNA – RODO

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego Rozporządzenia Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. Urz. UE. L nr 119, str. 1), zwanym dalej RODO, Urząd Miejski w Szczuczynie informuje, iż:

1. Administratorem Państwa danych osobowych jest **Urząd Miejski w Szczuczynie** z siedzibą w Szczuczynie przy ul. Pl.1000-lecia 23, 19–230 Szczuczyn, z którym można kontaktować się – w tym w sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych listownie – kierując korespondencję na adres siedziby Administratora.

2. Administrator nie wyznaczył Inspektora Ochrony Danych.

3. Podstawy i cel przetwarzania danych osobowych:

a) organizacja i uczestnictwo: V Bieg Szczuków organizowany jest przez Urząd Miejski w Szczuczynie:

- art. 6 ust. 1 lit. a RODO – wyrażona zgoda na przetwarzanie danych osobowych w celu przeprowadzenia promocji, sprawozdawczości danego wydarzenia, tj. prowadzenia zapisów, sporządzenia listy startowej, ogłoszenia wyników, sporządzenia komunikatu wraz z podaniem zwycięzców, promocji wydarzenia na profilu Facebook Urzędu Miejskiego w Szczuczynie, na stronie internetowej [www.um.szczuczyn.pl](http://www.um.szczuczyn.pl).

- art. 6 ust. 1 lit. e RODO – wykonanie zadania realizowanego w interesie publicznym, w tym organizacja, rejestracja, prowadzenie statystyk, wysyłka zaproszeń, podziękowań/zaświadczeń z tytułu uczestnictwa w wydarzeniu,

- art. 6 ust. 1 lit. b RODO – realizacja postanowień regulaminu wydarzenia,

c) wypełnianie innych obowiązków wynikających z obowiązujących przepisów prawnych ciążących na Administratorze:

- na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO - ewentualnego dochodzenia lub obrony roszczeń,

- na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO - analitycznym i sprawozdawczym, będącym realizacją prawnie uzasadnionego interesu Administratora,

- na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO - archiwalnym (dowodowym) będącym realizacją prawnie uzasadnionego interesu Administratora w zakresie zabezpieczenia informacji na wypadek prawnej potrzeby wykazania faktów,

- art. 6 ust. 1 lit. c RODO - spełnienie obowiązków prawnych ciążących na Administratorze wynikających z przepisów prawa, w tym prowadzenie rozliczeń, księgowości i sprawozdawczości finansowej, archiwizacji dokumentów.

4. Dane osobowe będą udostępniane tylko w przypadkach przewidzianych przepisami prawa bądź na podstawie zgody.
5. W związku z przetwarzaniem danych osobowych w celach, o których mowa w pkt 3, mogą być one przekazywane:
  - a) podmiotom uprawnionym z mocy prawa,
  - b) organom władzy publicznej oraz podmiotom wykonującym zadania publiczne lub działającym na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa,
6. Dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji celu z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach szczególnych, w tym przepisów archiwalnych tj. 5 lat. Natomiast w przypadku danych podanych dobrowolnie - co do zasady do czasu wycofania zgody na ich przetwarzanie.
7. Odbiorcami danych mogą być osoby upoważnione przez Administratora danych osobowych oraz podmioty uprawnione z mocy prawa.
8. Dane osobowe w związku z uczestnictwem w organizowanych wydarzeniach będą udostępniane również innym odbiorcom poprzez zamieszczenie danych na profilu Facebook Urzędu Miejskiego w Szczuczynie, na stronie internetowej [www.um.szczuczyn.pl](http://www.um.szczuczyn.pl)
9. W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych, przysługują następujące prawa:
  - a) prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii, prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych osobowych,
  - b) prawo do ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
  - c) w przypadku gdy przetwarzanie odbywa się na podstawie wyrażonej zgody (art. 6 ust. 1 lit. a RODO) - prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem,
  - d) w przypadku gdy przetwarzanie odbywa się na podstawie wyrażonej zgody (art. 6 ust. 1 lit. a RODO) - prawo do usunięcia danych,
  - e) prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), w sytuacji, gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych (RODO).
10. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, lecz nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym o profilowaniu.
11. Informujemy, że w przypadku wyrażenia przez osobę, której dane dotyczą lub rodziców bądź opiekunów prawnych osoby niepełnoletniej zgody na rozpowszechnianie danych osobowych w serwisie/na portalu społecznościowym Facebook, którego właścicielem jest firma Meta Platforms Inc. – ww. dane osobowe zostaną udostępnione dla: Meta Platforms Ireland Limited (dawniej Facebook Ireland Limited, 4 Grand Canal Square, Dublin, Irlandia) i dla Meta Platforms Inc. z siedzibą w Menlo Park (poprzednio Facebook Inc., 1601 Willow Road, Menlo Park, CA 94025, USA). W związku z powyższym, opublikowane dane osobowe będą przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy do państwa trzeciego tj. do Stanów Zjednoczonych Ameryki (USA), gdzie obowiązują inne przepisy z zakresu ochrony

danych osobowych niż na terenie Unii Europejskiej. Przepisy te mogą nie zapewniać dostatecznie odpowiedniego stopnia ochrony danych, co ma związek z Wyrokiem Trybunału Sprawiedliwości Unii Europejskiej z dnia 16 lipca 2020 r. w sprawie Data Protection Commissioner przeciwko Facebook Ireland Ltd i Maximillianowi Schremsowi (sygn. C - 311/18), na mocy którego dokonano unieważniania tzw. Tarczy Prywatności - tj. umowy stanowiącej podstawę przekazywania danych pomiędzy USA - UE. Tym samym, przekazywanie danych osobowych do ww. państwa trzeciego nie znajduje podstawy w decyzji Komisji stwierdzającej odpowiedni stopień ochrony, o której mowa w art. 45 ust. 1, a ww. państwo trzecie nie zapewnia gwarancji właściwego stopnia ochrony danych.

12. Dane osobowe co do zasady będą przechowywane przez okres 5 lat. Natomiast dane osobowe w związku z uczestnictwem w organizowanych wydarzeniach zamieszczane na na profilu Facebook Urzędu Miejskiego w Szczuczynie, na stronie internetowej [www.um.szczuczyn.pl](http://www.um.szczuczyn.pl) przez okres funkcjonowania profilu na portalu Facebook, strony internetowej bądź do momentu wycofania zgody. Administrator może też usunąć dane osobowe wcześniej, jeśli uzna, że skończył się cel przetwarzania tych danych.

13. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo żądania ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, a także prawo sprzeciwu, zażądania zaprzestania przetwarzania i przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie w przypadku jej wyrażenia i w zakresie danych, których zgoda dotyczy oraz w przypadkach określonych w RODO.

14. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy RODO lub inne przepisy prawa.

Współpraca:

Klub Sportowy Maratonka

Komenda Powiatowa Policji w Grajewie;

Jednostki OSP z terenu Gminy Szczuczyn;

WPK – TBS;

Szkoła Podstawowa w Szczuczynie;

Biblioteka – Centrum Kultury.

